

DBV-Newsletter 04/2017

Aktuelles aus Lehre, Ausbildung & Wissenschaft

Deutscher Badminton-Verband e.V.

Hannes Käsbauer
Bundestrainer Wissenschaft/Bildung
Referatsleiter Lehre & Ausbildung



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BARMER



DBV-Newsletter 04/2017 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



Herzlich Willkommen

Herzlich Willkommen zu unserem DBV-Newsletter für alle Badmintontrainer/-innen, Übungsleiter/-innen und alle an Badmintontraining Interessierte!

Mit diesem Format des Newsletters möchten wir in Badmintondeutschland auf aktuelle Neuigkeiten, Tendenzen und gemachte Erfahrungen hinweisen und eingehen. Wir verfolgen mit diesem Wissenstransport folgende Zielstellungen:

- **Schnelle Weitergabe von Wissen und Informationen in Badmintondeutschland**
- **Eingehen auf Schwerpunktsetzungen in der Ausbildung von Spieler/-innen und Trainer/-innen**
- **Vermitteln aktueller Leitbilder aus der Weltstandsanalyse**

Anmerkungen, Fragestellungen und auch Ansätze für Themen und Umsetzungsmöglichkeiten nehmen wir im DBV-Trainerteam gerne entgegen. Weitere Informationen und Schwerpunkte 2017/18 sind in den Newslettern 01-03/2017 zu finden, siehe unter:

<http://www.badminton.de/der-dbv/lehreausbildung/>

Themen/News Wissenschaft: <http://www.badminton.de/der-dbv/wissenschaft/>

DBV-Newsletter 04/2017 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



Schwerpunkte 2017/18 – Trainer/-in im Fokus

Wir wollen fortlaufend bestimmte Werte und Überthemen mit einbringen:

- **Wir wollen als Trainer/-in in der Halle für unseren Sport Badminton begeistern!**
- **Wir wollen die Spieler/-innen in ihrer sportlichen und persönlichen Entwicklung unterstützen! Wir wollen sie mit positivem Enthusiasmus begleiten!**
- **Wir wollen die wesentlichen Elemente unserer Sportart so gut es geht und so viel wie möglich in alle Trainingsmethoden einbauen!**
- **Wir wollen in allen Bereichen einfach und effektiv arbeiten!**

DBV-Newsletter 04/2017 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



1. Speed/Wahrnehmung/Schnelligkeit

- Weitere Übungsbeispiele zur badmintonspezifischen Schulung verschiedener Schnelligkeitskomponenten (z. B. Reaktion, Handlung)
 - <https://www.youtube.com/watch?v=mn3ynGimxeM>
(Training der Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Reaktion und Fokussierung als Doppel-Netzspieler/-in)
 - <https://www.youtube.com/watch?v=xTegssBSa9k>
(Training der Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Reaktion und Fokussierung in der Aufschlagsituation)
- **Tipps:**
 - **Reize setzen! Es darf nie „langweilig“ werden!**
 - äußere Einflüsse steuern (z. B. Wind, Licht, Schiedsrichter)
 - Spielaufgaben/-regeln beeinflussen (Feldbegrenzung, Schlagverbote etc.)



2. Informationen zur KINGS-Studie

- **Krafttraining Im Nachwuchleistungssport**
- Analysen
 - zu alters-, geschlechts- und sportartspezifischen Belastungsnormativen
 - zu Inhalten der Krafttrainingsmaßnahmen (z. B. Krafttraining mit eigenem Körpergewicht, Freihanteltraining)
 - zur Validierung und Weiter-/ Neuentwicklung von Kraftmessverfahren im Feld
- Ziel der Studie ist es, laufend und regelmäßig Informationen und Empfehlungen für die Sportpraxis zu präsentieren
- Publikationen sind bereits in der ***Zeitschrift Leistungssport*** (2/2015, 6/2016) erschienen

DBV-Newsletter 04/2017 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



2. Informationen zur KINGS-Studie

- Bisherige Beiträge
 - **Prävention von (psychischem) Stress bei Nachwuchsleistungssportler/-innen**
 - <https://medium.com/@kingsstudy/pr%C3%A4vention-von-psychischem-stress-bei-nachwuchsleistungssportlern-a266dde91d46>
 - Berichte und Verweise inkl. Handlungsempfehlungen und Übungstipps
 - Screeningmöglichkeit für Athlet/-innen: <http://www.nachwuxathleten.de/screening-tool.php>
Interventionsmöglichkeiten mit praktischen Tipps: <http://www.nachwuxathleten.de/interventionen.php>
 - **Kohlenhydrate, Sport und Immunstem:
Empfehlungen für die Reduktion einer belastungsinduzierten immunologischen Stressreaktion**
 - <https://medium.com/@kingsstudy/kohlenhydrate-sport-und-immunstem-empfehlungen-f%C3%BCr-die-reduktion-einer-belastungsinduzierten-5f8ca05c617f>
 - Ergänzung: Möglichkeiten der Erfassung von subjektiven Belastungs- und Erholungsparametern
Der DBV arbeitet im Rahmen des REGMan-Projekts mit einem wissenschaftlich fundierten Fragebogen
 - Kellmann, M., Kölling, S., Hitzschke, B. (2016). *Das Akutmaß und die Kurzsкала zur Erfassung von Erholung und Beanspruchung im Sport*. In: Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft 2016/07)
 - Weitere Informationen: <http://regman.org/projekt/> oder über Hannes Käsbauer
 - **Thema 1: Belastungsverträglichkeit der Sehne**
Thema 2: Krafttraining im Kindes- und Jugendalter
Thema 3: Prävention der Infektanfälligkeit bei Sportler/-innen
 - <https://medium.com/@kingsstudy/kings-studie-krafttraining-im-nachwuchsleistungssport-7a5ff189eddc>

DBV-Newsletter 04/2017 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



3. BWF-Coaching Conference Glasgow 2017

Im Rahmen der diesjährigen Weltmeisterschaften fand in Glasgow auch eine BWF Coaching Conference statt.

Themen waren u.a.

- Die weltweite Entwicklung des Badmintonsports mit all seinen Herausforderungen
- Einblicke in das moderne Dameneinzel
- Vorstellung aktueller wissenschaftlicher Projekte (z. B. Smashbewegung, Talentprogramme verschiedener Länder, Prävention von Schulterverletzungen)
- Entwicklung von Spieler/-innen-Charakter und Vertrauen, z. B. durch Reflektion

Die gesamte Konferenz wurde aufgezeichnet und ist unter nachfolgendem Link verfügbar:

<https://www.youtube.com/watch?v=FqtWtmDtAW4&list=PLA7ZcagI0frCVUiUZct7ihGWNAj2cBR2d>

Bericht: <http://www.badminton.de/news/badminton/bwf-coaching-conference-in-glasgow-1/>

(Empfehlung: John Neal - **Coaching Character for Winning Performance**

<https://www.youtube.com/watch?v=KXzyyocAj4U>)

DBV-Newsletter 04/2017 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



4. Interessante Links

- Youtube-Kanal des DBV
https://www.youtube.com/channel/UC6faGYOwqa-aaZpq_G_j5Fg
- Fortbildungsangebot der Führungsakademie des DOSB zum Thema **„Führungsverhalten als Trainer/-in“**
http://www.badminton.de/fileadmin/user_upload/leading-coaches_2017-18_dosb_fa.pdf
- Unterstützung der Studie *„Motive von Jugendlichen im Badminton sport“*
Du bist zwischen 16 und 21 Jahren alt, trainierst mind. 3x pro Woche und nimmst an mind. einem Turnier im Jahr teil?

→ Fragebogen:

<https://badmintonnachwuchs.limequery.com/613324?lang=de>

DBV-Newsletter 04/2017 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



5. Aktuelles in Kürze

1. **Die Ausschreibung der B-Trainerausbildung des BLV NRW in Kooperation mit dem DBV 2017/18 ist online**
Bewerbungsschluss ist der 12.10.2017

http://www.badminton.de/fileadmin/user_upload/ausschreibung_b-trainer_2017-18_nrw.pdf

2. **Aktuelle Fortbildungen im DBV (für A- und B-Trainer/-innen)**

<http://www.badminton.de/der-dbv/lehreausbildung/>

- 18./19.11.2017 Trainerfortbildung in Dortelweil/Hessen (BLV Hessen/DBV)
- 24./25.11.2017 Trainerfortbildung in Prag/CZE während der U17-Europameisterschaften (DBV)
- 20./21.01.2018 Trainerfortbildung in Ruit bei Stuttgart/Baden Württemberg (BLV Baden-Württemberg/DBV)



Wir wünschen viel Spaß beim Schauen und Ausprobieren!!!

Hannes Käsbauer
Bundestrainer Wissenschaft/Bildung
Referatsleiter Lehre & Ausbildung

c/o Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland
Hermann Neuberger Sportschule 2
66123 Saarbrücken

E-Mail: hannes.kaesbauer@badminton.de

Deutscher Badminton-Verband e.V.
Südstraße 25
45470 Mülheim an der Ruhr
Email: office@badminton.de



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BARMER



DBV-Newsletter 04/2017 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung

